

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Jugar con la arena es una actividad de aprendizaje eficaz para muchos niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

En el porche o en la entrada de la casa o en cualquier área llana

- Ayuda a tu niña a elegir el lugar más divertido y práctico, en tu casa, para colocar un cajón o mesa de arena. Si por ejemplo te gusta cocinar afuera, tu pequeña de 2 o 3 años

Llena el arenero o el área para jugar con arena en tu casa con arena natural o con piedritas redondas, lavadas y lisas (llamadas gravilla). Aunque las piedras pequeñas no se convierten fácilmente en castillos de arena, son divertidas para jugar con las palitas, los cubos y los camiones de juguete. No utilices la arena comercial "playsand, en inglés" que es la se conoce como "arena para jugar" que normalmente se vende en muchas tiendas, porque está hecha de cuarzo de cantera. Esta "arena" contiene polvo de sílice cristalino, que si se respira puede provocar enfermedades en los pulmones.

tal vez quiera estar cerca de ti e imitar lo que estás haciendo usando la arena. Sólo cerciórate de que nadie termine comiendo ¡hamburguesas de arena!

- Si el cajón o mesa de arena está afuera, cúbrelo para mantenerlo limpio. Puedes taparlo con una tapa sencilla de madera, plástico o lona. Por ejemplo: una cortina de baño de plástico. Si la atas a cuatro postes tendrás un lugar sombreado para jugar. De esta manera el cajón de arena se puede convertir en ¡una tienda de campaña!

En el jardín

- Mientras tu niña juega en la arena, habla sobre lo que está haciendo, felicítala por lo que hace. "María ¡Que hoyo tan profundo que estas cavando! ¡Qué bien! ¡Eres una gran excavadora con esa palita!".
- Ayuda a tu niño a encontrar cosas naturales del jardín para jugar en la arena. Por ejemplo: algunas cuantas piedritas pueden alinearse para hacer muros, caminos o carreteras en la arena.

Adentro de la casa

- Tu hijo/a puede jugar y divertirse con la arena adentro de tu casa sin que te tengas que preocupar de que se ensucie; simplemente cubre el suelo con una lona o plástico resistente y coloca encima el cajón de arena y ten una escoba de tamaño infantil, un cepillo y recogedor a mano para limpiar lo que se derrame. Anima a tu niño mayor a encargarse de limpiar y alábalo por su buena labor.
- Ten algunos juguetes que sean para jugar en la arena. Algunas ideas son: platos de juguete, ollas y sartenes de juguetes; carros y camiones de juguete; tazas de medir, palitas y cucharas o toda clase de cosas que se puedan usar para cavar o para dibujar en la arena, como por ejemplo: palitos chinos o palitos de madera.

Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

En la playa

- ¡La playa es el lugar perfecto para que tu niña/o se divierta cuando juega con el agua y la arena a la misma vez!
- Ayuda a tu niña/o a que haga un agujero en la arena hasta se llene de agua.
- Muéstrale a tu niño/a lo que pasa cuando agarra un puñado de arena muy mojada y la deja caer al suelo despacito por entre los dedos. Construyan los dos juntos montañas y torres con arena bien mojada.
- Trae de casa una variedad de cosas que se pueden usar para moldear, con la arena bien mojada, distintas formas. Deja que tu niño rellene con arena las conchas o caracoles del mar, los vasos, los cubos u otros moldes. Luego enséñale a cómo darlos vuelta rápidamente para que la arena no pierda su forma.
- Descubran juntos a qué se parecen las formas de arena que tu niña/o acaba de hacer. Puedes decirle: “¡Lo que hiciste con la arena se parece a la casita de Pancho, nuestro perrito!”
- Después de un día en la playa, cuéntale un cuento a tu niño (durante el viaje de regreso a casa o a la hora de irse a la cama) sobre todas las cosas geniales que hizo en la arena. Describe los juegos a los que jugó, lo que descubrió y todas las maravillas que construyó con la arena.
- Si se tomaron fotos en la playa, armen juntos un libro con las fotos. Muéstrale a tu pequeña/o cómo pegarlas o ponerle cinta adhesiva y pegarlas sobre una hoja de papel. Debajo de cada foto, escribe en letra de imprenta una descripción sencilla de la foto. Luego encuaderna las páginas con grapas, cordón o lana. ¡A disfrutar! Miren las fotos una y otra vez. Que tu niño te “lea” la historia.
- Enséñale a tu pequeña/o a cómo hacer huellas con las manos y con los pies sobre la arena mojada. Compara el tamaño de sus huellas con las tuyas, unas al lado de las otras. ¿Cuáles son más grandes? ¿Tienen el mismo número de dedos en las manos que en los pies?
- Que tu niño vea cómo alisas y aplanas la arena con la palma de tu mano; y luego usa un palito para hacer un dibujo sencillo—una carita sonriente o una estrella. Hablen sobre lo que están haciendo con la arena. Escribe su nombre en la arena y léelo en voz alta.
- Dale un palito para que el también dibuje en la arena. Hablen sobre lo que dibujó y felicítalo.
- Construyan juntos una montaña de arena. Tal vez otros niños del parque quieran ayudarlos a traer más arena para construir la montaña. Enséñales a los niños a cómo sacar la arena con cuidado con una mano para hacer un túnel. ¡Que divertido que es jugar con los autitos y los camiones en el túnel de arena!
- Imagínense una “panadería” en el cajón de arena. Los niños se van a divertir mucho haciendo galletas y panqueques (crepas) con la arena húmeda. Pueden usar cubos/baldes para moldear los “pasteles de cumpleaños” y luego poner palitos encima como si fueran “las velitas”. También pueden usar la arena seca para espolvorearla por encima de las deliciosas golosinas, como si fuera “azúcar” y luego a servirlos.



En el parque o en la plaza

- Trae una bolsa llena de cubos, baldecitos, palitas, camiones u otros juguetes para jugar y compartir con otros niños en la arena.
- El cajón de arena, en el parque, es el lugar estupendo para decir “hola” y/o jugar con otros niños pequeños y relacionarse con ellos.

